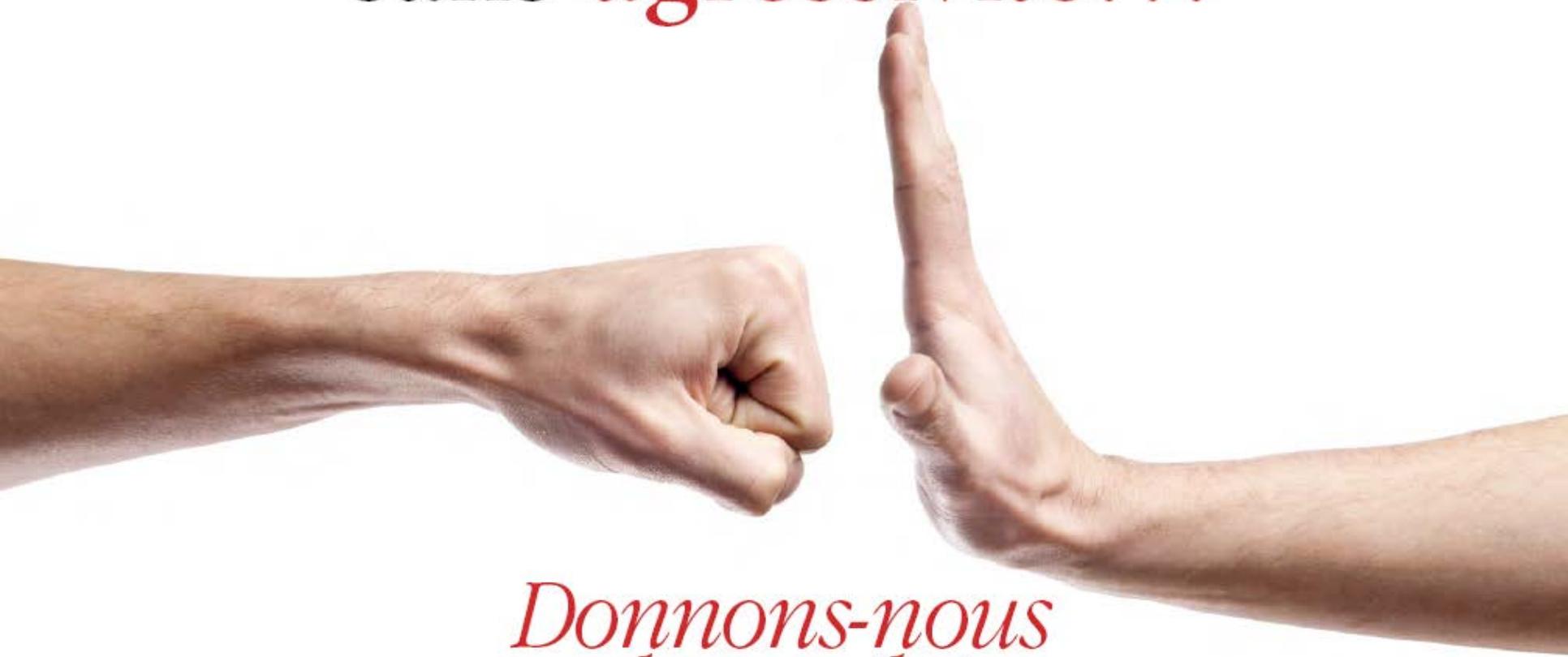


Apprendre à se rapprocher sans **agressivité...**



*Donnons-nous
des outils!*

Qu'est-ce que c'est?

❖ Une collaboration entre:

❖ Des chercheurs...

- ❖ Caroline Larue, inf. PhD, Professeure agrégée, Faculté des sciences infirmières, Université de Montréal,
- ❖ Jean-François Pelletier, PhD, Chercheur adjoint, Département de psychiatrie, Université de Montréal,
- ❖ Catherine Briand, erg. PhD Professeure adjointe, École de réadaptation, Université de Montréal
- ❖ Hélène Racine, inf. MSc, MAP Directrice des soins infirmiers, Institut universitaire en santé mentale Douglas
- ❖ Myra Piat, travail social PhD, Professeure adjointe, Département de psychiatrie et de travail social, Université McGill
- ❖ Éric Ahern, inf. PhD, Professeur, Département des sciences infirmières, Université du Québec à Trois-Rivières
- ❖ Alexandre Dumais, MD. PhD, Psychiatre, Institut Philippe-Pinel, Département de psychiatrie, Université de Montréal

Qu'est-ce que c'est?

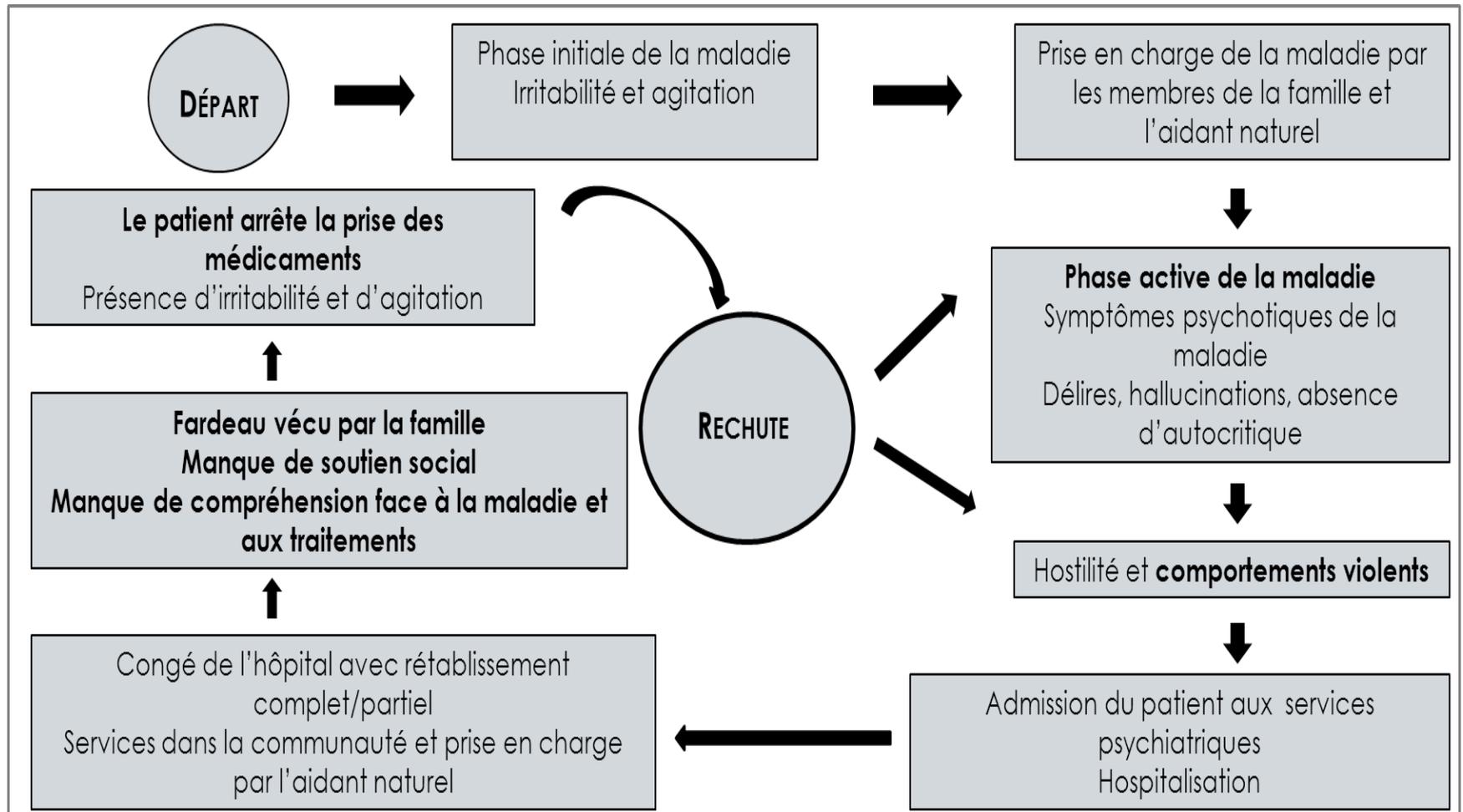
- ❖ ... des membres de familles de personnes atteintes de troubles mentaux (1^{ère} vague de formateurs)
- ❖ Lisette Arel (APAME Centre-du Québec)
- ❖ Marc-André Bédard (Le Pont du Suroît)
- ❖ Gaetane Boucher (APAME Centre-du, Québec)
- ❖ Diane Clavet (APAME Centre-du, Québec)
- ❖ Monique Daoust (ALPABEM)
- ❖ Michel Houle (L'Éclusier du Haut- Richelieu)
- ❖ Pierre Lefrançois (Société Québécoise de la schizophrénie)
- ❖ Suzanne Letarte (APAME Centre-du1 1 Québec)
- ❖ Mario Montpellier (Le Pont du Suroît)
- ❖ Lynda Ouellet (Le Cercle Polaire)
- ❖ Francine Périard (L'Éclusier du Haut- Richelieu)
- ❖ Ghislaine Pilon (APAMM Rive-Sud)
- ❖ Line Renaud (L'Éclusier du Haut Richelieu)
- ❖ Raymond Rochette (ALPABEM)

Le contexte du projet

La situation des familles :

- Entre 10% et 40% des proches atteints de troubles mentaux ont présenté des comportements agressifs depuis l'établissement du diagnostic et qu'entre 50% et 65% des comportements agressifs sont perpétrés envers les membres de la famille
- Les aidants naturels se sentent fréquemment démunis devant le comportement impulsif et agressif de leur proche
- Difficulté exprimée par les familles à recevoir des services rapidement en cas de problèmes
- En cas d'agressivité de la part de leur proche atteint, les familles doivent obtenir une requête de la Cour du Québec pour obtenir une garde provisoire (durée de 96 heures) en vertu de la loi P38

Cadre de référence: Modèle sur les comportements violents des personnes atteintes de troubles mentaux comme facteurs prédicateurs de ré-hospitalisations.



Source: Fresan, A., Apiquian, R., Nicolini, H., & Garcia-Anaya, M. (2007). Association between violent behavior and psychotic relapse in schizophrenia: One more through the revolving door. *Salud Mental*, 30 (001), 25-30. Traduit et adapté par G. Chicoine.

Objectifs et méthodologie du projet

Objectifs

- 1) Décrire le processus de planification, de création et d'implantation de chacune des vagues, de la nouvelle formation
- 2) Mesurer et comparer les effets de la nouvelle formation lors des deux vagues auprès des membres de familles participants et auprès des intervenants impliqués
- 3) Évaluer les effets perçus de la nouvelle formation par le proche atteint

Méthodologie

Recherche action participative (RAP)

Approche multiméthode

Activités réalisées et prévues

Sélection de 14 membres de familles via les associations de familles



Formation OMEGA organisme communautaire donnée par formateur du Douglas



Adaptation et appropriation de l'approche par et pour les familles



Prestation de la formation dans 9 groupes au sein des associations de familles



Sélection de nouveaux formateurs parmi les participants et formation comme formateurs par les membres formateurs originaux

Les retombées prévues du projet

- Amélioration de la capacité de prise en charge des familles lors d'une escalade agressive d'un proche atteint de trouble de santé mentale
- Prévention de la rechute
- Amélioration de la dynamique famille-patient
- Diminution des demandes de services d'urgence

Les origines de la formation

13 membres de familles ont été sélectionnés

- Provenant de différentes associations de parents, ayant vécu de l'agressivité et démontrant une certaine distance émotionnelle avec leur proche
- Avec une expérience significative en animation

OMÉGA:

- Formation offerte aux intervenants en milieu hospitalier
- 4 jours de formation
- 17 jours de création, de remaniements de contenu et d'adaptation
- Dispensation de la formation dans les associations de parents depuis l'automne 2012

Les origines de la formation

Et maintenant...

- Une deuxième cohorte de formateurs s'est jointe à la première.
- Processus de formation de six jours intensifs
- Il y a maintenant 23 formateurs
- Répartis dans 11 associations de parents
- 38 formations ont été offertes depuis l'automne 2012
- Et 434 participants y ont assisté.

Présentation de quelques résultats

Résultat partiels(Le participants)

Nombre de formations:

- 38 formations ont été données
- 434 participants ont assisté aux différentes formations
- Parmi eux, 238 ont complété le questionnaire T1 (55%)
- Et 111 participants ont complété le questionnaire T2 (47% de ceux qui ont complété le T1)
- 20 associations de parents ont offert la formation.
- *Noter qu'une trentaine de questionnaires T1 ne sont pas encore arrivés et qu'une cinquantaine de participants sont à communiquer pour le T2

Résultat (Quantitatifs)

Données sociodémographiques des participants

- Sexe: Femmes 86%
- Age moyen: 61.2 (Écart Type = 8.37)
- Quel est votre niveau de scolarité le plus élevé?
 - Primaire: 1.5%
 - Secondaire: 19.1%
 - Collégial ou technique: 30.9%
 - Universitaire: 48.5%
- Comment percevez-vous votre situation économique par rapport aux gens de votre âge
 - À l'aise: 23.2%
 - Suffisants: 62.3%
 - Pauvre: 14.5%

Résultat (Quantitatifs)

Données sociodémographiques des participants

- Quelle cote accorderiez-vous à votre santé physique actuelle?
 - Temps 1: 6.96
 - Temps 2: 7.42 * amélioration significative
- Quelle cote accorderiez-vous à votre qualité de vie actuelle?
 - Temps 1: 6.44
 - Temps 2: 7.25 * amélioration significative
- Vous êtes vous senti dépassé devant les exigences du rôle?
 - Temps 1: 86
 - Temps 2: 1. 13 * amélioration significative

Résultat (Quantitatifs)

Détresse psychologique

- Symptômes cognitifs
 - Temps 1: 2.01
 - Temps 2: 1.87 * amélioration significative
- Anxiété
 - Temps 1: 2.19
 - Temps 2: 1.95 * amélioration significative
- Frustration
 - Temps 1: 1.80
 - Temps 2: 1.57 * amélioration significative
- Dépression
 - Temps 1: 1.95
 - Temps 2: 1.70 * amélioration significative
- Détresse totale
 - Temps 1: 1.99
 - Temps 2: 1.77 * amélioration significative

Résultat (Quantitatifs)

Agressivité du proche atteint

- Agression non verbale contre les autres
 - Temps 1: 1.93
 - Temps 2: 1.90 * Non significatif
- Agression physique contre soi
 - Temps 1: 1.33
 - Temps 2: 1.35 * idem
- Agression physique contre les autres
 - Temps 1: 1.26
 - Temps 2: 1.23 * idem

Et maintenant...

- Nous en sommes aux derniers moments du projet de recherche et nos vidéos nous servent à faire des présentations avec les membres formateurs (Pierre Lefrançois, Suzanne Letarte, Marc-André Bédard) et l'équipe de recherche.
- Présentations faites à l'ACFAS, la FRESIQ, la FFAPAMM en mai-juin dernier

Et maintenant...

- Les vidéos nous ont permis de faire connaître le projet dans plusieurs villes du Québec et de lancer la 2^e vague.
- Plus de parents ont été formés que prévu
- Nous travaillons actuellement à la pérennisation du projet avec Hélène Fradet (FFAPAMM)
- Une demande de subvention a été soumise au programme PASS pour évaluer la dissémination de la formation et la nouvelle approche de gestion par la FFAPAMM.

Nos partenaires



Réseau de recherche en interventions
en sciences infirmières du Québec



Quebec Nursing Intervention
Research Network

