

Projet « Apprendre à se rapprocher sans agressivité »

Chercheurs principaux: Bonin, J.P., Larue, C., Racine, H., Pelletier, J.-F.

Décideurs principaux: Fradet, H. (FFAPAMM), Beaudoin, O.(SQS)

Subventions : Programme PASS (IRSC, FRQ-S) et RRISIQ

Entre 10% et 40% des proches atteints de troubles mentaux ont présenté des comportements agressifs depuis l'établissement du diagnostic, et 50% à 65% de ces comportements sont perpétrés envers les membres de la famille. Une formation adaptée par et pour les membres de famille et intitulée « Apprendre à se rapprocher sans agressivité » (ASRSA), a été créée afin de les aider à mieux faire face aux comportements agressifs de leur proche et d'assurer leur sécurité. Ainsi, à l'été 2012, 14 parents se sont inspirés de la formation Oméga, mais aussi de leur vécu en tant qu'accompagnateur d'un proche atteint de trouble mentaux, pour adapter et créer la formation ASRSA. Maintenant, 23 parents formateurs offrent la formation sur l'ensemble du territoire québécois dans divers organismes communautaires œuvrant auprès des parents ayant un proche atteint de maladie mentale. Jusqu'à maintenant près de 30 formations ont été offertes et 500 parents y ont participé. Les résultats préliminaires démontrent une amélioration significative de la santé mentale de leur proche de même qu'à la leur, une meilleure qualité de vie, une baisse du sentiment d'être dépassé par les événements, et moins de détresse psychologique, d'anxiété de frustration et une baisse de l'agressivité verbale de leur proche. De plus, grâce à une subvention du RRISIQ en 2013, 4 vidéos impliquant les chercheurs, les membres formateurs, les participants ont été créés et mis en ligne.

Site web : <http://sansagressivite.ca>